



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



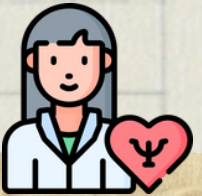
童心堡
保護兒童支援服務
Castle of Love
Child Protection Support Service



憤怒處理 × 靜觀親職

家長俾子女激到爆
時應怎辦？

靜觀親職
如何幫到你？



臨床心理學家主講

日期：2025年10月4日 (隔個星期六)

10月18日

11月1日

11月15日

時間：2:00-3:30pm

地點：香港灣仔軒尼詩道302-308號集成中心18樓1802 - 1806室

講者：「童心堡」保護兒童支援服務 臨床心理學家 黃姑娘

內容：認識憤怒情緒，融合靜觀於親子關係上，以提昇覺察力，學習在忙碌的親職生活中找到呼吸空間，從而改善情緒和親子關係。

形式：講座、靜觀練習及小組分享等



對象：-正接受社會福利署保護家庭及兒童服務課跟進之家庭(港島及離島區家庭優先)
-0至17歲兒童之家庭或照顧者

費用：全免 (中心可於講座期間提供托兒服務)

報名方法：請向你的保護家庭及兒童服務課社工或保護兒童支援服務社工報名。

成功報名者會收到童心堡社工電話確認及提供活動詳情。

名額有限，額滿即止。

立即報名，重拾你親職教育的初心。

童心堡查詢電話及電郵

☎ 3619-5123

🌐 cschildpro@sjs.org.hk